

YOGA REPLAY

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-----------------------------|---------------------------------------|--|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 7:00 - 7:45 RECHARGE | | EXPÉRIENCE RECHARGE Cristel | TOUT NIVEAU FLOW + BALLE Cristel | EXPÉRIENCE RECHARGE Cristel | | |
| 7:00 - 8:00 FLOW + BALLE | | | | | | EXPÉRIENCE WIM HOF Jéréemie |
| 11:00 - 12:00 | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 | TOUT NIVEAU FLOW + BALLE Juan | INTERMÉDIAIRE VINYASA II Karina | INTERMÉDIAIRE VINYASA II Émilie | EXPÉRIENCE RESET Karina | TOUT NIVEAU FLOW + BALLE Karina | |
| 17:15 - 18:15 | INTERMÉDIAIRE VINYASA II Karina | EXPÉRIENCE WIM HOF Jéréemie | TOUT NIVEAU FLOW + BALLE Karina | DÉBUTANT VINYASA I Karina | INTERMÉDIAIRE VINYASA II Karina | |
| 18:30 - 19:45 | DÉBUTANT VINYASA I Béatrice | INTERMÉDIAIRE VINYASA II Alexandra | AVANCÉ CORE + INVERSIONS Jeff | TOUT NIVEAU VINYASA Jeff | | |
| 20:00 - 21:00 | EXPÉRIENCE RECOVERY Karina | TOUT NIVEAU FLOW + YIN Alexandra | EXPÉRIENCE RECOVERY Karina | EXPÉRIENCE WIM HOF Jéréemie | | |